



## **YOUth-onderzoek: zo ziet jouw onderzoeksdag eruit**

Fijn dat je meedoet aan ons onderzoek!

Je bent uitgenodigd voor een onderzoeksdag in het KinderKennisCentrum in Utrecht. Tijdens deze dag doe je veel onderzoeken. We leggen je hier uit welke onderzoeken dat zijn.

Heb je nog vragen na het lezen van deze informatie, vraag het dan aan de onderzoeker die je op de onderzoeksdag ontmoet. Kan jouw vraag niet wachten? Stuur dan een e-mail naar [youth@youthonderzoek.nl](mailto:youth@youthonderzoek.nl).

We zien je snel. Tot dan!



---

Je bent ongeveer 7 uur bij ons in het KinderKennisCentrum. Dat is best een lange dag. Daarom heb je tussen de onderzoeken door tijd om iets voor je zelf te doen. En lunchen doe je ook bij ons. Wij zorgen voor broodjes en drinken.

### **Zo begint je dag:**

Je ontmoet de onderzoeker en hij of zij legt eerst uit wat je allemaal gaat doen.



Dit zijn de onderzoeken:

1. Oogbewegingsonderzoek
2. Meten en wegen, wangslimvlies, hoofdhaar en bloedprikken
3. Computertaken
4. In gesprek met je vader of moeder
5. Puzzelen
6. Hersenscan in het MRI apparaat. Maar eerst wennen in de oefenscanner.
7. Vragenlijsten en speekselkit

De volgorde van de onderzoeken hoor je als je bij ons komt op jouw onderzoeksdag.

## Oogbewegingsonderzoek

Met een speciale computer meet de onderzoeker waar je naar kijkt op het scherm. Je gaat in een steun en je moet proberen zo stil mogelijk te zitten. Dit duurt ongeveer 25 minuten.



Je vader of moeder mag bij de onderzoeker achter het gordijn zitten. Zij kunnen je zien op een andere computer.

## Wangslijmvlies, hoofdhaar en bloedprikken



De onderzoeker haalt met een wattenstaafje wangslijmvlies van de binnenkant van je wangen. Dit doet geen pijn. Het kriebelt misschien wel een beetje. We doen dit als je een heel uur niets hebt gegeten of gedronken. Je kan in de ochtend gewoon je ontbijt eten. We doen dit pas als je een tijdje bij ons in het KinderKennisCentrum bent. Bij je vader of moeder halen we ook een beetje wangslijmvlies weg.

Daarna knipt de onderzoeker een klein plukje haar af. Daar je zie straks niets van.



## Bloedprikken



Voor het onderzoek hebben we bloed van jou en je vader en moeder nodig. Je zit in een stoel met een speciale armleuning. De onderzoeker doet een band om jouw bovenarm en maakt je arm schoon. En er komt zelf op. Die zorgt er voor dat je de prik minder voelt. We hebben een paar buisjes bloed nodig. Je zal zien dat dit best snel gaat.

---

## Computertaken



Je maakt taken op de computer en je krijgt daarbij een koptelefoon op. Ben je klaar? Dan roep je de onderzoeker. Die zit achter het gordijn. Dit onderzoek doe je vandaag 2x. Elke keer duurt dit ongeveer 30 minuten.

---

## In gesprek



Samen met je vader of moeder voer je een gesprek. Er zijn camera's om dit te filmen. De onderzoeker vertelt waar het gesprek over moet gaan. Als de onderzoeker vindt dat jullie lang genoeg hebben gepraat, krijgen jullie een nieuwe opdracht. Jullie zijn ongeveer 15 minuten met elkaar in gesprek.

---

## Puzzelen



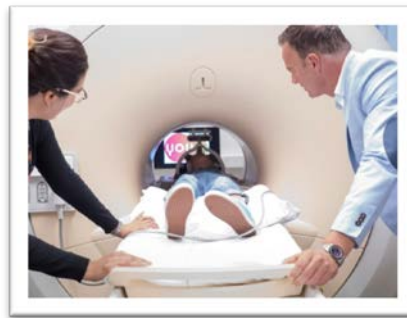
Je gaat puzzelen, spelletjes spelen en rekensommen maken. Dit duurt ongeveer 45 minuten.

---

## Hersenscan (MRI)

De onderzoeker maakt een plaatje van je hersenen. We noemen dit een scan of MRI. We gaan dit eerst met je oefenen zodat je weet wat je moet doen. De scanner is een groot apparaat en het maakt veel herrie. Daarom krijg je oordoppen. Het scannen doet geen pijn en is niet gevaarlijk. Maar je moet wel een tijd heel stil blijven liggen.

In de scanner kan je de onderzoeker horen door een koptelefoon. Je krijgt via de koptelefoon een paar opdrachten. Het is belangrijk dat je heel stil blijft liggen. Alleen dan kan de onderzoeker mooie foto's van jouw hersenen maken.



We oefenen eerst een keer in het KinderKennisCentrum. Dat duurt ongeveer 30-45 minuten. Daarna loop je samen met je vader of moeder en de onderzoeker naar het ziekenhuis waar de echte scanner staat. De scanner in het ziekenhuis ziet er hetzelfde uit. Het onderzoek in deze echte scanner duurt ongeveer 50 minuten. Als de scan goed is gelukt sturen we de foto van jouw hersenen naar je op.

Als je in de MRI scanner gaat mag je niets meenemen dat van metaal is. Het is daarom handig een joggingbroek aan te doen of mee te nemen.

Wil je meer weten over de MRI? Bekijk dan alvast deze video:

[www.youthonderzoek.nl/mri](http://www.youthonderzoek.nl/mri)

---

### **Wegen en meten**

Na het oefenen in de oefenscanner meten en wegen we je om te weten hoe lang je bent en hoeveel je weegt.

---

### **Vragenlijsten en speekselkit**

Als je weer thuis bent vul je een paar vragenlijsten in op de computer of tablet. Jouw vader of moeder doet dit ook. Het invullen duurt best lang. Je hoeft daarom niet alle vragenlijsten in één keer te maken. Je kan een andere keer verder gaan. Het is belangrijk dat je alles invult en de waarheid vertelt. Je kan het niet goed of fout doen.

Je krijgt van ons een speekselkit mee naar huis. Daarmee kan je een beetje spuug naar ons opsturen. We geven je daar een speciale envelop voor.

---

Na al deze onderzoeken ben je klaar! Om je te bedanken voor het harde werken krijg je van ons een cadeautje.

Over 3 jaar zien we je graag weer terug. Jij en je ouders krijgen vanzelf weer een uitnodiging.

Tot ziens!